



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA DE JUEGOS ALTERNATIVOS

SÓFTBALL

HISTORIA.

El **softball** es un deporte de origen estadounidense, que data del año 1887, en la ciudad de Chicago. Fue inventado por George W. Hancock. Hasta los años 20, del siglo pasado, su práctica se realizaba bajo techo y no al aire libre, como se conoce hoy en día. Otra particularidad, era que no se utilizaban guantes especiales ni **bates**, sino **palos de escoba** y guantes de **boxeo**.

Este deporte, cuenta con un **organismo rector** de carácter mundial, que es la **Federación Internacional de Softball**. La federación se encarga de organizar campeonatos por la disputa de títulos mundiales, cada cuatro años, dividiéndolo en **categorías**. Este deporte no solo es popular en los **Estados Unidos**, teniendo una gran aceptación en países como **España**, **México** y **Venezuela**, quienes cuentan con sus propias federaciones.

EL JUEGO. REGLAS BÁSICAS

REGLAMENTO

Importante: softball es un deporte complejo y muy bien reglamentado al igual que el baseball. Nosotros en el colegio haremos una adaptación del softball con un reglamento que vamos a detallar a continuación.

Un equipo es que recepciona (defensivo) y el otro el que batea (ofensivo).

Equipo ofensivo.

Hay dos banquillos el de eliminados y el los jugadores que tienen que batear.

Bateador: tiene que señalar con la punta del bate a donde quiere que le manden la pelota.

Cualquier intención de golpearla sin hacerlo es **strike**.

También es strike si la pelota no sale hacia delante

Al tercer strike el jugador quedará eliminado.

Cuando se golpea la pelota es obligatorio salir de la primera base o **home**. Se puede hacer más de una base siempre que se pase por encima de las bases en el orden establecido.

Una vez que los receptores toquen con la pelota en la mano la base el jugador bateador que no esté en la base con los dos pies quedará eliminado pasando al banco de los eliminados.

Cuando un jugador llegue a la última base hace carrera , tiene 1 punto y se incorpora al banquillo de los bateadores

Hay **rotación** de ofensivo a defensivo cuando: **"entrada"**

No hay ningún bateador o

Los receptores recogen la pelota en el aire sin haber botado previamente **"Catch"**

Equipo que recepciona o defensivo:

Tienen que recoger la pelota y a través de pases o directamente y llevarla a alguna de las bases, tocando la base con la pelota en la mano. En ese momento todos los bateadores que no estén en una de las bases quedarán eliminados.

Sólo puede haber un bateador como máximo en cada base

Uno de los jugadores que recepcionan se encarga de lanzar la pelota. **Pitcher**

Tiene que hacerlo de la siguiente manera:

De arriba abajo y la pelota tiene que estar descendiendo cuando se aproxima al bate en la zona señalada previamente por el bateador.

Si lanza se considera "bola". A la tercera bola quedará eliminado

El cuadro que forman las cuatro bases se llama **diamante**.

En baseball se juega con 9 jugadores y a 9 entradas.

La zona donde se colocan los jugadores defensivos se llama **Infield** el resto de campo se llama **outfield** (puede llegar la pelota pero no pueden colocarse los jugadores en esas zona hasta después de batear)

EVALUACIÓN:

- TEST TEÓRICO
- TÉCNICA BASICA.
- VALORACIÓN EN JUEGO REAL