

PRIMEROS PLATOS			SEGUNDOS PLATOS		
LUNES	1	Arroz integral primavera		Ragout de pavo en salsa	
		Crema de lentejas		Lenguado a la plancha con guarnición	
		Alcachofas con jamón		San Jacobo con ensalada	
MARTES	2	Patatas guisadas en salsa verde		Filete de Sajonia con guarnición	
		Tallarines con tomate		Perca empanada con ensalada	
		Menestra de verduras		Boquerones fritos con ensalada	
MIÉRCOLES	3	Cocido madrileño		Cabracho rebozado con ensalada	
		Puré de zanahoria		Filete de pollo a la plancha con patatas	
		Espinacas rehogadas (P. ecológico)		Abadejo en salsa marinera	
JUEVES	4	Judías pintas a la jardinera		Calamares con ensalada	
		Sopa de picadillo con estrellitas		Filete ruso con ensalada	
		Pasta al ajillo		Pollo al limón	
VIERNES	5	Sopa con arroz		Flamenquines de jamón y queso	
		Guisantes con jamón (P. ecológico)		Merluza a la plancha con ensalada	
		Patatas bravas		Carne guisada con tomate	
MARTES	9	Patatas con bacalao		Mero empanado con ensalada	
		Arroz con chorizo y beicon		Cinta de lomo con guarnición	
		Acelgas rehogadas		Conejo en salsa	
MIÉRCOLES	10	Judías estofadas con chorizo		Bacaladitos la plancha con ensalada	
		Puré de calabaza		Albóndigas con patatas	
		Sopa castellana		Empanada de carne y verduras	
JUEVES	11	Espirales a la carbonara		Merluza a la romana con ensalada	
		Judías verdes con patatas (P. ecológico)		Filete de ternera con patatas	
		Ensalada de arroz integral		Carne guisada con tomate	
VIERNES	12	Puchero de garbanzos		Lenguado con ensalada	
		Fideuá de carne		Chuleta de pavo al ajillo con guarnición	
		Brócoli rehogado (P. ecológico)		Canelones de carne	
LUNES	15	Puré de legumbres		Lacón a la plancha con patatas	
		Sopa de menudillos		Cabracho rebozado con ensalada	
		Menestra de verduras		Mero a la gallega con guarnición	
MARTES	16	Guiso de patatas con carne		Pollo asado con patatas	
		Macarrones integrales con chorizo		Lenguado con guarnición	
		Ensalada mixta		Calamares en salsa americana	
MIÉRCOLES	17	Puré de verdura		Filete de cerdo a la plancha con ensalada	
		Lentejas a la jardinera		Cordon bleu de pavo y pollo con ensalada	
		Alcachofas con jamón		Carne asada con verdura	
JUEVES	18	Crema de calabaza		Merluza a la plancha con ensalada	
		Sopa de pescado		Nuggets de pollo a la jardinera	
		Coliflor gratinada. (P. ecológico)		Gyozas de pollo y verduras con guarnición	
VIERNES	19	Arroz con tomate		Hamburguesa con patatas fritas	
		Judías verdes con tomate (P. ecológico)		Pizza de jamón y queso	

