



# ESCUELA INFANTIL DICIEMBRE 2025



| PRIMER PLATO |  | SEGUNDO PLATO |  | POSTRE |
|--------------|--|---------------|--|--------|
|--------------|--|---------------|--|--------|

|           |   |          |                          |                                   |          |
|-----------|---|----------|--------------------------|-----------------------------------|----------|
| LUNES     | 1 | Comida   | Arroz integral primavera | Ragout de pavo                    | Fruta    |
|           |   | Merienda | Pan con jamón York       |                                   |          |
| MARTES    | 2 | Comida   | Patatas guisadas         | Perca empanada con ensalada       | Natillas |
|           |   | Merienda | Leche y fruta            |                                   |          |
| MIÉRCOLES | 3 | Comida   | Puré de zanahoria        | Cabracho rebozado con ensalada    | Fruta    |
|           |   | Merienda | Leche con galletas       |                                   |          |
| JUEVES    | 4 | Comida   | Judías pintas estofadas  | Filete ruso con ensalada          | Yogur    |
|           |   | Merienda | Leche y fruta            |                                   |          |
| VIERNES   | 5 | Comida   | Guisantes con jamón      | Merluza a la plancha con ensalada | Fruta    |
|           |   | Merienda | Galletas y yogur         |                                   |          |

|           |    |          |                           |                                  |          |
|-----------|----|----------|---------------------------|----------------------------------|----------|
| MARTES    | 9  | Comida   | Arroz campero             | Cinta de lomo con guarnición     | Natillas |
|           |    | Merienda | Leche y fruta             |                                  |          |
| MIÉRCOLES | 10 | Comida   | Crema de calabaza         | Albóndigas con patatas           | Fruta    |
|           |    | Merienda | Leche con galletas        |                                  |          |
| JUEVES    | 11 | Comida   | Judías verdes con patatas | Merluza a la romana con ensalada | Yogur    |
|           |    | Merienda | Leche y fruta             |                                  |          |
| VIERNES   | 12 | Comida   | Puchero de garbanzos      | Lenguado con ensalada            | Fruta    |
|           |    | Merienda | Galletas y yogur          |                                  |          |

|           |    |          |                            |                                   |          |
|-----------|----|----------|----------------------------|-----------------------------------|----------|
| LUNES     | 15 | Comida   | Puré de legumbres          | Lacón a la plancha con guarnición | Fruta    |
|           |    | Merienda | Yogur y fruta              |                                   |          |
| MARTES    | 16 | Comida   | Patatas guisadas con carne | Pollo asado con guarnición        | Natillas |
|           |    | Merienda | Leche y fruta              |                                   |          |
| MIÉRCOLES | 17 | Comida   | Puré de verdura            | Filete de cerdo con ensalada      | Fruta    |
|           |    | Merienda | Pan con jamón york         |                                   |          |
| JUEVES    | 18 | Comida   | Crema de calabaza          | Nuggets de pollo con ensalada     | Yogur    |
|           |    | Merienda | Leche y fruta              |                                   |          |
| VIERNES   | 19 | Comida   | Arroz con tomate           | Hamburguesa con patatas           | Fruta    |
|           |    | Merienda | Galletas y yogur           |                                   |          |

|         |    |          |                     |                            |       |
|---------|----|----------|---------------------|----------------------------|-------|
| LUNES   | 22 | Comida   | Pasta al ajillo     | Lenguado con ensalada      | Fruta |
|         |    | Merienda | Yogur y fruta       |                            |       |
| MARTES  | 23 | Comida   | Sopa de puchero     | Albóndigas en salsa        | Fruta |
|         |    | Merienda | Pan con jamón york  |                            |       |
| VIERNES | 26 | Comida   | Arroz a la milanesa | Cinta de lomo con ensalada | Yogur |
|         |    | Merienda | Leche y fruta       |                            |       |

|        |    |          |                    |                      |       |
|--------|----|----------|--------------------|----------------------|-------|
| LUNES  | 29 | Comida   | Puré de zanahoria  | Merluza con ensalada | Fruta |
|        |    | Merienda | Yogur y fruta      |                      |       |
| MARTES | 30 | Comida   | Judías estofadas   | Sajonia con ensalada | Fruta |
|        |    | Merienda | Pan con jamón york |                      |       |