

ESCUELA DE PADRES

COLEGIO VILLA DE GRIÑÓN

1. El proceso de socialización a través de la familia.

Cuando los padres se plantean tener hijos se proponen amarlos, cuidarlos, alimentarlos y facilitarles los aprendizajes necesarios para que puedan convertirse en personas, en seres sociales, responsables, seguros de sí mismos, etc., en una palabra: felices.

La socialización es el proceso por el que el ser humano se convierte en persona y este trabajo corresponde en primer lugar desempeñarlo a los padres.

1.1 SOCIALIZACIÓN Y CULTURIZACIÓN

La socialización es un proceso que dura toda la vida, en el cual las personas aprenden a convertirse en un miembro de un grupo social, tratándose de una familia o de una comunidad. Llegar a pertenecer a un grupo exige aceptar y cumplir las reglas o normas sociales de ese grupo. La socialización también nos sirve para saber afrontar situaciones nuevas que se producen a lo largo de nuestra vida.

En ocasiones la socialización de un niño es fácil y otras veces requiere muchísimo esfuerzo, constancia, paciencia, comprensión..., y un poco de tiempo.

La socialización se adquiere a través del aprendizaje y se transmite a través de las pautas y estilos educativos, siendo la infancia el período clave para su inicio y adquisición.

1.2 FAMILIA

El papel fundamental de los padres consiste en asegurar la supervivencia de los hijos y también su integración sociocultural. La familia constituye en sí misma un contexto sociocultural a través del cual llegan a los niños muchas de las actividades y elementos que son característicos de esa cultura, logrando así que la mente infantil se llene de contenidos, normas y reglas de convivencia que le permita desarrollarse como ser social. El tipo de familia en la que nace y se cría un niño afecta significativamente a las creencias, valores, expectativas, roles, comportamientos, e interrelaciones que tendrá a lo largo de su vida.

1.3. FUNCIONES DE LA FAMILIA

- El desarrollo emocional y de la autoestima.
- La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad.
- La transmisión de valores y de la cultura.
- El apoyo emocional.

La familia desempeña, entre otras, dos funciones psicológicas esenciales para el ser humano: la socialización y la construcción del autoconcepto y la autoestima. A través de la socialización

familiar las personas se convierten en seres sociales, asumen las reglas del juego que necesitan para enfrentar la vida, aprenden a entenderse a sí mismos y se forman una imagen de lo que son y del mundo que les rodea. La familia crea en el niño las bases de su identidad y le enseña cuáles son las normas de convivencia que ha de asumir.

1.4 PAPEL DE LA FAMILIA EN LA SOCIALIZACIÓN DE LOS HIJOS

A la familia también le corresponde:

- Asegurar la supervivencia de los hijos, su sano crecimiento y su socialización.
- Aportar a sus hijos un clima de afecto y apoyo sin los cuales el desarrollo psicológico sano no resulta posible.
- Aportar a los hijos la motivación.
- Enseñar a los hijos hábitos de vida saludables.
- Tomar decisiones hasta su autonomía.

1.5 DIFICULTADES EN LA SOCIALIZACIÓN DE LOS HIJOS

Hay algunos aspectos que pueden dificultar el proceso de socialización del niño. Entre ellos destacamos:

- La inseguridad afectiva del niño. Los problemas afectivos de los padres, las desavenencias y enfrentamientos pueden tener repercusiones psicológicas sobre cada uno de los miembros de la familia y, por tanto, sobre el desarrollo psicológico y social del niño.
- La excesiva protección de los padres. La sobreprotección a los hijos es para los padres una manera de expresar su afecto, su amor, pero también puede ser una manera de controlar y tranquilizar sus propios miedos; para los hijos puede representar, sin embargo, un problema que les genere inseguridad e indecisión.
- La falta de atención de los padres. La falta de tiempo, dedicación y contacto suficiente por parte de los padres con el hijo puede producir en éste carencias de tipo social. Los padres deben transmitir a sus hijos aprendizajes sociales y personales que se logran mejor a través de la relación directa, cálida y afectiva de los progenitores.