



		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
MIÉRCOLES	5	Crema de calabacín	Filete de pollo con patatas fritas
JUEVES	6	Espirales con tomate	Pollo con guarnición
VIERNES	7	Lentejas guisadas	Albóndigas en salsa

LUNES	10	Sopa de jamón	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	11	Crema de verduras	Filete de cerdo a la plancha con patatas
MIÉRCOLES	12	Patatas guisadas	Ragout de pavo con verduras
JUEVES	13	Judías verdes con tomate	Filete ruso con ensalada
VIERNES	14	Lentejas estofadas	Merluza a la plancha con ensalada

LUNES	17	Sopa de pollo con arroz	Cinta de lomo con guarnición
MARTES	18	Judías a la marinera	Pollo al chilindrón con arroz
MIÉRCOLES	19	Crema de zanahorias	Albóndigas a la madrileña
JUEVES	20	Arroz primavera	Merluza a la plancha con ensalada
VIERNES	21	Puré de verduras	Pollo a la plancha con patatas

LUNES	24	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MARTES	25	Judías pintas con arroz	Filete de cerdo con ensalada
MIÉRCOLES	26	Sopa de cocido	Hamburguesas con patatas
JUEVES	27	Puré de legumbre	Bacaladitos a la plancha con ensalada
VIERNES	28	Crema de patatas	Estofado de pavo con verduras

LUNES	31	Puré de calabacín	Lacón a la plancha con ensalada
-------	----	-------------------	---------------------------------

