



COLEGIO
VILLA DE GRIÑÓN

www.colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2021-2022

ALUMNO _____.

CURSO: _____.

ALÉRGICOS A CEREALES Y SETAS

MENÚ MAYO 2022

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
MARTES	3	Patatas guisadas	Lenguado a la plancha con ensalada
MIÉRCOLES	4	Crema de calabacín	Huevos fritos con patatas
JUEVES	5	Puré de verdura	Filete de ternera con guarnición
VIERNES	6	Lentejas guisadas	Albóndigas en salsa

LUNES	9	Puré de legumbres	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	10	Crema de verduras	Filete de cerdo a la plancha con patatas
MIÉRCOLES	11	Patatas guisadas	Ragout de pavo con verduras
JUEVES	12	Judías verdes con tomate	Filete ruso con ensalada
VIERNES	13	Lentejas estofadas	Merluza a la plancha con ensalada

LUNES	16	Patatas guisadas	Cinta de lomo con guarnición
MARTES	17	Judías blancas estofadas	Pollo asado con ensalada
MIÉRCOLES	18	Crema de zanahorias	Albóndigas a la madrileña
JUEVES	19	Crema de verduras	Merluza a la plancha con guarnición
VIERNES	20	Puré de verduras	Pechuga de pollo a la plancha con patatas

LUNES	23	Patatas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MARTES	24	Puré de verdura	Filete de cerdo con ensalada
MIÉRCOLES	25	Judías verdes con tomate	Hamburguesas con patatas
JUEVES	26	Puré de legumbre	Tortilla española con ensalada
VIERNES	27	Crema de patata	Estofado de pavo con verduras

LUNES	30	Puré de calabacín	Lomo a la plancha con ensalada
MARTES	31	Lentejas guisadas	Albóndigas en salsa