

ALUMNO _____.

CURSO: _____.

ALÉRGICOS AL PESCADO Y AL HUEVO

MENÚ JUNIO 2022

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
MIÉRCOLES	1	Crema de patatas	Ternera a la plancha con ensalada
JUEVES	2	Paella de carne	Ragout de pavo
VIERNES	3	Potaje de garbanzos	Filete de pollo a la plancha con ensalada

LUNES	6	Arroz con tomate	Filete de lomo a la plancha
MARTES	7	Macarrones con tomate	Filete de lomo a la plancha
MIÉRCOLES	8	Crema de zanahoria	Lenguado a la plancha con ensalada
JUEVES	9	Judías pintas a la jardinera	Filete ruso con ensalada
VIERNES	10	Guisantes con beicon	Pollo a la plancha con ensalada

LUNES	13	Lentejas guisadas	Cinta de lomo con patatas
MARTES	14	Arroz campero	Pollo asado con guarnición
MIÉRCOLES	15	Puré de calabacín	Albóndigas con patatas
JUEVES	16	Guisantes con jamón	Ternera a la plancha con ensalada

LUNES	20	Puré de legumbres	Cinta de lomo con guarnición
MARTES	21	Patatas con carne	Pollo al ajillo con guarnición
MIÉRCOLES	22	Arroz con pollo	Filete de pollo a la plancha con ensalada
JUEVES	23	Puré de verduras	Hamburguesa con guarnición
VIERNES	24	Lentejas con arroz	Filete de cerdo a la plancha con ensalada