

MENÚ ALERGIA A LA LECHE

MENÚ NOVIEMBRE 2023

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
JUEVES	2	Patatas guisadas con costillas	Merluza a la plancha con ensalada
VIERNES	3	Garbanzos guisados	Filete de pollo a la plancha con ensalada
LUNES	6	Crema de verduras	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	7	Puré de legumbres	Filete de cerdo a la plancha con ensalada
MIÉRCOLES	8	Tallarines con carne	Ragout de pavo en salsa
JUEVES	9	Judías verdes con tomate	Filete ruso con ensalada
VIERNES	10	Arroz a la milanesa	Merluza a la plancha con ensalada
LUNES	13	Sopa de pollo con arroz	Filete de Sajonia con guarnición
MARTES	14	Caracolas con tomate	Pollo al chilindrón con guarnición
MIÉRCOLES	15	Lentejas estofadas	Filete de ternera con patatas
JUEVES	16	Arroz primavera	Albóndigas a la madrileña
VIERNES	17	Puré de verdura	Filete de pollo a la plancha con ensalada
LUNES	20	Patatas con chorizo	Mero con ensalada
MARTES	21	Judías pintas con arroz	Hamburguesa con patatas y tomate
MIÉRCOLES	22	Judías verdes con tomate	Pechuga de pollo con ensalada
JUEVES	23	Arroz tres delicias	Bacaladitos a la plancha con ensalada
VIERNES	24	Crema de patata	Ragout de pavo con verduras
LUNES	27	Pasta a la italiana	Merluza con ensalada
MARTES	28	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	29	Sopa de puchero	Pollo asado con guarnición
JUEVES	30	Patatas a la riojana	Filete de cerdo a la plancha con ensalada