



COLEGIO
VILLA DE GRIÑÓN

www.colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2025-2026.

ALUMNO _____.

CURSO: _____.

MENÚ ALERGIA AL PESCADO

MENÚ ENERO 2026

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
--	--	--------------	---------------

JUEVES	8	Lentejas guisadas	Lomo a la plancha con ensalada
VIERNES	9	Puré de verduras	Albóndigas en salsa

LUNES	12	Sopa de jamón	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	13	Pasta con tomate	Filete de cerdo con patatas
MIÉRCOLES	14	Judías pintas con arroz	Ragout de pavo en salsa
JUEVES	15	Judías verdes con tomate	Filete de cerdo con ensalada
VIERNES	16	Arroz a la milanesa	Filete de pavo con ensalada

LUNES	19	Sopa de arroz con pollo	Filete de Sajonia con guarnición
MARTES	20	Caracolas con chorizo	Pollo al chilindrón con guarnición
MIÉRCOLES	21	Lentejas estofadas	Filete de ternera con patatas
JUEVES	22	Arroz primavera	Albóndigas a la madrileña
VIERNES	23	Puré de verdura	Filete de pollo a la plancha con ensalada

LUNES	26	Sopa de estrellas	Filete de pollo con ensalada
MARTES	27	Crema de verduras	Filete cerdo a la plancha con patatas
MIÉRCOLES	28	Tallarines con carne	Ragout de pavo en salsa
JUEVES	29	Sopa de picadillo	Cinta de lomo a la plancha con ensalada
VIERNES	30	Judías pintas con arroz	Hamburguesa con tomate