



COLEGIO  
VILLA DE GRIÑÓN

www.colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2023-2024

ALUMNO/A: \_\_\_\_\_.

CURSO: \_\_\_\_\_.

## CELIACOS

### SEPTIEMBRE 2023

|           |   | PRIMER PLATO         | SEGUNDO PLATO                   |
|-----------|---|----------------------|---------------------------------|
| MARTES    | 5 | Patatas guisadas     | Pollo asado con ensalada        |
| MIÉRCOLES | 6 | Puré de calabaza     | Albóndigas con patatas          |
| JUEVES    | 7 | Guisantes con jamón  | Filete de ternera con patatas   |
| VIERNES   | 8 | Puchero de garbanzos | Pollo a la plancha con ensalada |

|           |    |                    |                                      |
|-----------|----|--------------------|--------------------------------------|
| LUNES     | 11 | Sopa de arroz      | Lomo fresco con patatas              |
| MARTES    | 12 | Patatas con carne  | Pollo al ajillo con guarnición       |
| MIÉRCOLES | 13 | Arroz con pollo    | Pescadilla a la plancha con ensalada |
| JUEVES    | 14 | Crema de verdura   | Hamburguesas con ketchup y patatas   |
| VIERNES   | 15 | Lentejas con arroz | Filete a la plancha con patatas      |

|           |    |                    |                                   |
|-----------|----|--------------------|-----------------------------------|
| LUNES     | 19 | Crema de calabacín | Pechuga a la plancha con patatas  |
| MARTES    | 19 | Puré de legumbres  | Merluza a la plancha con ensalada |
| MIÉRCOLES | 20 | Lentejas guisadas  | Albóndigas en salsa               |
| JUEVES    | 21 | Puré de zanahoria  | Filete de lomo con patatas        |
| VIERNES   | 22 | Garbanzos guisados | Filete de ternera con patatas     |

|           |    |                          |                                   |
|-----------|----|--------------------------|-----------------------------------|
| LUNES     | 25 | Puré de legumbres        | Pollo a la plancha con ensalada   |
| MARTES    | 26 | Crema de verduras        | Salmón a la plancha con ensalada  |
| MIÉRCOLES | 27 | Patatas a la marinera    | Ragout de pavo en salsa           |
| JUEVES    | 28 | Judías verdes con tomate | Filete ruso con ensalada          |
| VIERNES   | 29 | Lentejas a la jardinera  | Merluza a la plancha con ensalada |