

ALUMNO/A: _____.

CURSO: _____.

(Devolver un ejemplar cumplimentado)

MARZO 2023

CELIÁCOS

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
MIÉRCOLES	1	Crema de patata.	Hamburguesas con patatas.
JUEVES	2	Puchero de garbanzos.	Tortilla con salchichas.
VIERNES	3	Puré de legumbres.	Estofado de pavo.

LUNES	6	Sopa de pollo.	Cinta de lomo con patatas.
MARTES	7	Arroz primavera.	Filete de pollo con ensalada.
MIÉRCOLES	8	Sopa de puchero.	Filete de ternera con patatas.
JUEVES	9	Lentejas guisadas.	Albóndigas a la madrileña.
VIERNES	10	Pasta especial.	Ragout de pavo.

LUNES	13	Lentejas con chorizo.	Pollo a la plancha con ensalada.
MARTES	14	Patatas con bacalao.	Pescadilla a la plancha con ensalada.
MIÉRCOLES	15	Puré de calabaza.	Albóndigas con patatas.
JUEVES	16	Guisantes con jamón.	Filete de cerdo con patatas.
VIERNES	17	Puchero de garbanzos.	Cinta de lomo con ensalada.

MARTES	21	Patatas con carne.	Pollo al ajillo.
MIÉRCOLES	22	Cocido madrileño.	Salmón a la plancha con ensalada.
JUEVES	23	Puré de verduras.	Hamburguesas con ensalada.
VIERNES	24	Lentejas con arroz.	Filete de cerdo con ensalada.

LUNES	27	Arroz con tomate.	Huevos fritos con salchichas.
MARTES	28	Puré de legumbres.	Merluza a la plancha.
MIÉRCOLES	29	Lentejas guisadas.	Albóndigas en salsa.
JUEVES	30	Puré de zanahoria.	Filete de pollo con ensalada.