



COLEGIO
VILLA DE GRIÑÓN

www.colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2023-2024.

MENÚ CELIAQUÍA

MENÚ NOVIEMBRE 2023

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
JUEVES	2	Patatas guisadas con costillas	Merluza a la plancha con ensalada
VIERNES	3	Garbanzos guisados	Filete de pollo a la plancha con ensalada
LUNES	6	Crema de verduras	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	7	Puré de legumbres	Filete de cerdo a la plancha con ensalada
MIÉRCOLES	8	Patatas a la marinera	Ragout de pavo en salsa
JUEVES	9	Judías verdes con tomate	Pollo a la plancha con ensalada
VIERNES	10	Arroz a la milanesa	Merluza a la plancha con ensalada
LUNES	13	Sopa de pollo con arroz	Filete de cerdo a la plancha con guarnición
MARTES	14	Judías guisadas	Pollo al chilindrón con guarnición
MIÉRCOLES	15	Lentejas estofadas	Filete de ternera con patatas
JUEVES	16	Arroz primavera	Albóndigas a la madrileña
VIERNES	17	Puré de verdura	Filete de pollo a la plancha con ensalada
LUNES	20	Patatas con chorizo	Lacón a la plancha con ensalada
MARTES	21	Judías pintas con arroz	Hamburguesa con patatas y tomate
MIÉRCOLES	22	Judías verdes con tomate	Pechuga de pollo con ensalada
JUEVES	23	Arroz tres delicias	Bacaladitos a la plancha con ensalada
VIERNES	24	Crema de patata	Ragout de pavo con verduras
LUNES	27	Pasta especial celiacos	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	28	Lentejas guisadas	Albóndigas a la jardinera
MIÉRCOLES	29	Sopa de puchero	Pollo asado con guarnición
JUEVES	30	Patatas a la riojana	Filete de cerdo a la plancha con ensalada