



COLEGIO  
VILLA DE GRIÑÓN

www.colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2024-2025.

ALUMNO \_\_\_\_\_.

CURSO: \_\_\_\_\_.

## MENÚ ALERGIA AL MARISCO

### MENÚ ENERO 2025

|           |    | PRIMER PLATO             | SEGUNDO PLATO                             |
|-----------|----|--------------------------|---|
| MIÉRCOLES | 8  | Lentejas guisadas        | Albóndigas en salsa                       |
| JUEVES    | 9  | Patatas con costilla     | Merluza a la plancha con ensalada         |
| VIERNES   | 10 | Garbanzos guisados       | Filete de ternera con patatas             |
| LUNES     | 13 | Sopa de jamón            | Cinta de lomo con ensalada                |
| MARTES    | 14 | Tallarines con carne     | Filete de cerdo con patatas               |
| MIÉRCOLES | 15 | Judías pintas con arroz  | Ragout de pavo en salsa                   |
| JUEVES    | 16 | Judías verdes con tomate | Filete ruso con ensalada y tomate         |
| VIERNES   | 17 | Arroz a la milanesa      | Merluza a la plancha con ensalada         |
| LUNES     | 20 | Sopa de arroz con pollo  | Filete de Sajonia con guarnición          |
| MARTES    | 21 | Caracolas con chorizo    | Pollo al chilindrón con guarnición        |
| MIÉRCOLES | 22 | Lentejas estofadas       | Filete de ternera con patatas             |
| JUEVES    | 23 | Arroz primavera          | Albóndigas a la madrileña                 |
| VIERNES   | 24 | Puré de verdura          | Filete de pollo a la plancha con ensalada |
| LUNES     | 27 | Sopa de estrellas        | Filete de pollo con ensalada              |
| MARTES    | 28 | Crema de verduras        | Filete cerdo a la plancha con patatas     |
| MIÉRCOLES | 29 | Tallarines con carne     | Ragout de pavo en salsa                   |
| JUEVES    | 30 | Sopa de picadillo        | Bacaladitos a la plancha con ensalada     |
| VIERNES   | 31 | Judías pintas con arroz  | Hamburguesa con tomate                    |