

ALUMNO _____.

CURSO: _____.

MENÚ ALERGIA AI MARISCO

MENÚ MAYO 2025

| | | PRIMER PLATO | SEGUNDO PLATO |
|-----------|----|--------------------------|---|
| LUNES | 5 | Puré de legumbres | Cinta de lomo con ensalada |
| MARTES | 6 | Crema de verduras | Filete de cerdo a la plancha con ensalada |
| MIÉRCOLES | 7 | Judías verdes con tomate | Ragout de pavo en salsa |
| JUEVES | 8 | Cocido madrileño | Hamburguesa con patatas |
| VIERNES | 9 | Arroz a la milanesa | Merluza a la plancha con ensalada |
| | | | |
| LUNES | 12 | Sopa de pollo con arroz | Filete de Sajonia con guarnición |
| MARTES | 13 | Caracolas con tomate | Pollo asado con guarnición |
| MIÉRCOLES | 14 | Lentejas estofadas | Albóndigas a la madrileña |
| JUEVES | 15 | Garbanzos con arroz | Filete de ternera a la plancha con ensalada |
| VIERNES | 16 | Puré de verdura | Filete de pollo a la plancha con ensalada |
| | | | |
| LUNES | 19 | Patatas con chorizo | Mero con ensalada |
| MARTES | 20 | Judías pintas con arroz | Filete de cerdo con patatas y tomate |
| MIÉRCOLES | 21 | Judías verdes con tomate | Hamburguesas con guarnición |
| JUEVES | 22 | Arroz tres delicias | Bacaladitos a la plancha con ensalada |
| VIERNES | 23 | Crema de patata | Jamoncitos de pollo con guarnición |
| | | | |
| LUNES | 26 | Pasta a la italiana | Merluza a la plancha con ensalada |
| MARTES | 27 | Lentejas guisadas | Albóndigas a la jardinera |
| MIÉRCOLES | 28 | Sopa de puchero | Ragout de pavo en salsa |
| JUEVES | 29 | Patatas a la riojana | Filete de cerdo a la plancha con ensalada |
| VIERNES | 30 | Potaje de garbanzos | Filete de pollo a la plancha con ensalada |



Comedor certificado con la Denominación de Calidad Rico, Sano y de Aquí