

ALUMNO: _____.

CURSO: _____.

ALÉRGICOS AL MARISCO y AL HUEVO

MENÚ JUNIO 2024

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
LUNES	3	Arroz con tomate	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	4	Patatas guisadas en salsa	Filete de Sajonia a la plancha con guarnición
MIÉRCOLES	5	Crema de zanahoria	Lenguado a la plancha con ensalada
JUEVES	6	Judías pintas a la jardinera	Filete ruso con ensalada
VIERNES	7	Guisantes con jamón	Pollo a la plancha con ensalada
LUNES	10	Lentejas guisadas	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	11	Patatas con carne	Pollo asado con guarnición
MIÉRCOLES	12	Puré de calabacín	Albóndigas con patatas
JUEVES	13	Judías verdes con tomate	Ternera a la plancha con ensalada
VIERNES	14	Arroz primavera	Pollo a la plancha con ensalada
LUNES	18	Puré de legumbres	Lacón a la plancha con guarnición
MARTES	19	Espirales con chorizo	Pollo al ajillo con patatas
MIÉRCOLES	20	Arroz con pollo	Bacalao a la plancha con guarnición
JUEVES	21	Puré de verduras	Hamburguesa con guarnición