

ALUMNO _____.
CURSO: _____.



MENÚ ALERGIA AL MARISCO

MENÚ DICIEMBRE 2025

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
LUNES	1	Arroz integral primavera	Lenguado a la plancha
MARTES	2	Patatas guisadas	Filete de Sajonia con guarnición
MIÉRCOLES	3	Puré de zanahoria	Filete de pollo con ensalada
JUEVES	4	Sopa de estrellitas	Filete de cerdo con ensalada
VIERNES	5	Sopa de arroz	Merluza a la plancha con ensalada
MARTES	9	Arroz con campero	Cinta de lomo con guarnición
MIÉRCOLES	10	Judías estofadas	Filete de pollo a la plancha con ensalada
JUEVES	11	Judías verdes con patatas	Filete de ternera con guarnición
VIERNES	13	Puchero de garbanzos	Chuleta de pavo al ajillo con ensalada
LUNES	15	Puré de legumbres	Lacón a la plancha con ensalada
MARTES	16	Patatas con carne	Pollo asado con guarnición
MIÉRCOLES	17	Puré de verdura	Filete de cerdo con patatas
JUEVES	18	Crema de calabaza	Merluza a la plancha con ensalada
VIERNES	19	Arroz con tomate	Hamburguesa con guarnición