



COLEGIO
VILLA DE GRIÑÓN

www.colegiovilladegrinon.com

CURSO ESCOLAR 2025-2026.

ALUMNO _____.

CURSO: _____.

MENÚ ALERGIA AL MARISCO Y AL HUEVO

MENÚ MARZO 2026

		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO
--	--	--------------	---------------

MIÉRCOLES	2	Patatas guisadas	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	3	Arroz con chorizo y beicon	Pollo asado con guarnición
MIÉRCOLES	4	Crema de calabaza	Bacaladitos a la plancha con ensalada
JUEVES	5	Guisantes con jamón	Filete a la plancha con ensalada
VIERNES	6	Judías verdes con tomate	Filete de pollo con guarnición

LUNES	9	Puré de legumbres	Lacón a la plancha con ensalada
MARTES	10	Arroz con pollo	Ragout de pavo en salsa
MIÉRCOLES	11	Pasta integral con tomate	Mero a la plancha con ensalada
JUEVES	12	Puré de verduras	Pollo a la plancha con guarnición
VIERNES	13	Lentejas con arroz	Filete de ternera a la plancha con ensalada

LUNES	16	Sopa de jamón	Cinta de lomo adobada
MARTES	17	Crema de calabacín	Pollo a la plancha con ensalada
MIÉRCOLES	18	Tallarines con carne	Ragout de pavo con verduras
JUEVES	19	Judías verdes con tomate	Lenguado a la plancha con ensalada
VIERNES	20	Arroz integral a la milanesa	Merluza a la plancha con ensalada

LUNES	23	Puré de verdura	Jamón York a la plancha con ensalada
MARTES	24	Patatas guisadas en salsa verde	Filete de cerdo con guarnición
MIÉRCOLES	25	Puré de zanahoria	Hamburguesa con ensalada
JUEVES	26	Arroz con tomate	Pollo con ensalada