

ALUMNO \_\_\_\_\_  
CURSO: \_\_\_\_\_

MENÚ ALERGIA AL MARISCO Y AL HUEVO

*MENÚ ENERO 2026*

	PRIMER PLATO		SEGUNDO PLATO
--	--------------	--	---------------

JUEVES	8	Lentejas guisadas	Mero rebozado con ensalada
VIERNES	9	Puré de verduras	Merluza a la plancha con ensalada

LUNES	12	Sopa de jamón	Cinta de lomo con ensalada
MARTES	13	Pasta con tomate	Filete de cerdo con patatas
MIÉRCOLES	14	Judías pintas con arroz	Ragout de pavo en salsa
JUEVES	15	Judías verdes con tomate	Filete ruso con ensalada y tomate
VIERNES	16	Arroz a la milanesa	Merluza a la plancha con ensalada

LUNES	19	Sopa de arroz con pollo	Filete de Sajonia con guarnición
MARTES	20	Caracolas con chorizo	Pollo al chilindrón con guarnición
MIÉRCOLES	21	Lentejas estofadas	Filete de ternera con patatas
JUEVES	22	Arroz primavera	Albóndigas en salsa
VIERNES	23	Puré de verdura	Filete de pollo a la plancha con ensalada

LUNES	26	Sopa de estrellas	Filete de pollo con ensalada
MARTES	27	Crema de verduras	Filete cerdo a la plancha con patatas
MIÉRCOLES	28	Tallarines con carne	Ragout de pavo en salsa
JUEVES	29	Sopa de picadillo	Bacaladitos a la plancha con ensalada
VIERNES	30	Judías pintas con arroz	Hamburguesa con tomate